

СРЕДА, 27 МАЯ 2020 года

№ 22 (13513)

советское

# Причулымье

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА НАЗАРОВО И НАЗАРОВСКОГО РАЙОНА 16+

Издается с 6 апреля 1932 года

**Горячее питание будет у всех младших школьников Назаровского района.**

Подготовка к новому учебному году полным ходом: оборудование столовых и теплые полы в детсад.

СТР. 3

**Один за столом, автобусы без посторонних и антисептик на рабочем месте.**

Директор Назаровской ГРЭС рассказывает, как опасный вирус научил коллектив заботиться о себе.

СТР. 6

**Ко Дню защиты детей очередной выпуск газеты в газете для юных «Это Мы!»**

Расскажем, что значит мыслить нестандартно с ТРИЗ и покажем, как «оживить» фотографии.

СТР. 7,8,17,18

## А сколько же мне?..



**1 июня -  
День защиты детей  
Поздравляем!**

**Дорогие жители края!**

Счастливое детство – уникальный, бесценный дар, который остаётся с человеком на всю жизнь. Это основа оптимизма и уверенности в собственных силах, значимых достижений и грандиозных планов. Забота о настоящем и будущем юного поколения требует нашего неустанного труда.

Все мы искренне надеемся, что дети будут успешнее нас и добьются того, о чём мы сегодня только мечтаем. Наша святая обязанность – сделать всё необходимое для укрепления их здоровья, развития способностей и талантов. Шагнув во взрослую жизнь, они должны смело идти навстречу своей судьбе, верить в добро и справедливость, быть достойными гражданами родной страны.

Благополучие юных жителей края всегда было и остаётся безусловным приоритетом. Каждый год у нас...



В нашем городе только людей, достигших пенсионного возраста (младше 80 лет), более 18,5 тысяч. И количество людей пожилого возраста увеличивается с каждым годом. Они требуют постоянного внимания со стороны власти. И актуальной задачей является повышение уровня жизни старшего поколения, активного вовлечения их в жизнь общества. В Назарово воплощается в жизнь программа «Старшее поколение», направленная на увеличение периода активной долголетия и продолжительности жизни пенсионеров. Она разработана на основе национального проекта «Демография».

**Итак, можно ли жить активно, весело, когда все вокруг видят в тебе пенсионера? Есть ли возможность, находясь на заслуженном отдыхе, не сидеть в четырёх стенах квартиры, а найти себе занятие по душе? Оказывается, есть!**

Вот, к примеру, Нина Михайловна Зубарева. Ей 68 лет. Что интересно, у неё нет времени на размышление о возрасте, потому что ритм её жизни довольно

высокий: каждый день расписан по минутам. Со времени ухода на пенсию у неё произошло (и происходит до сих пор) много интересных событий. Живет по принципу - больше знать, уметь, читать и культурно отдыхать.

- Я 23 года отработала в школе заместителем директора по хозяйству, затем 6 лет лаборантом, потом ещё немного в банковском учреждении, то есть всегда находила работу. Признаюсь, человек я разносторонний. Ещё до ухода на пенсию нашла работу в университете «Третий возраст». И уже более 10 лет являюсь постоянным «студентом» разных факультетов этого университета.

Нина Михайловна признаётся, что занятия дали ей много интересного. Во-первых, общение - она приобрела много друзей. Сейчас, в период самоизоляции, общается с ними через Интернет. Многому научилась: вязать, рисовать, участвовала в мастер-классах в декоративно-прикладном творчестве...

- Раньше я карандаш в руках не держала, потом попробовала рисовать. Вот мой первый рисунок (на фото), правда, не очень, но что-то получилось. Я

довольна. Ещё - научилась работать с компьютером. Я умею с ним обращаться ранее, но только в рамках, необходимых для работы. Занятия в университете расширили рамки компьютерной грамотности. Хорошо владею современным сотовым телефоном.

А сколько разных мероприятий, экскурсий, путешествий было за эти годы! К примеру, последнее, «Супербабушка», которое состоялось в ГДК.

- Набралась смелости и решила поучаствовать, - рассказывает Нина Михайловна. - Раньше никогда на большой сцене не выступала. Волновалась очень, переживала. Но... получилось. Была лучшей в номинации «Суперхозяйка».

На встречу моя собеседница принесла фотоальбом. В нём за годы «студенчества» накопилось много фото: с кем общается, училась, учится и сейчас. Ещё больше их - на её страничке в Одноклассниках. Листая альбом, не могу не заметить и грамоты. «Награждается студентка 4 курса университета «Третий возраст» - участница праздничного мероприятия «Новогодний переполох в лесу». А вот

ещё одна грамота серебряного волонтера: «За личный вклад в развитие волонтерской деятельности на территории города Назарово, за неравнодушное отношение к людям, умение работать в команде, желание быть полезной обществу». Но это ещё не всё! Нина Михайловна занимается скандинавской ходьбой. А ещё... три раза в неделю по 2 часа «зарядкой» в ГДК. Это: разминка, игра в баскетбол, комплекс различных упражнений.

- Очень трудно было первые дни, бегать не могла... А теперь без этого просто не могу, - признается она.

Ну что здесь можно сказать? Наверное, возраст - это состояние души. И неважно, сколько тебе лет: 50-60-70. И в эти годы можно себе найти занятие, которое нравиться.

- Я не представляю, как можно сидеть дома и ныть! На сколько я себя чувствую: на 45 или 50? Единственное, когда вспоминаю, что одному моему ребёнку 45, другому 50, тогда и вспоминаю про свой возраст. «А сколько же мне?», - с улыбкой говорит пенсионерка.

**Людмила ИВАНОВА**  
АП

сады, активно развивается система профессионального и дополнительного образования. Перед ребятами открыты все пути, а мы готовы помочь им сделать правильный выбор.

Пусть наступившее лето принесёт с собой солнечное тепло и добрые перемены, подарит радость хороших событий, которые ждут в каждой семье. Мы желаем всем детям и взрослым здоровья, удачи и счастья!

**Александр УСС,**  
губернатор  
**Красноярского края**  
**Дмитрий СВИРИДОВ,** председатель  
Законодательного  
собрания края

**Уважаемые жители Назаровского района, взрослые и дети!**

Детство – удивительная пора в жизни каждого человека. В Назаровском районе много талантливых ребят в разных творческих направлениях, спортсменов, победителей предметных олимпиад, различных конкурсов, фестивалей. И мы ими гордимся.

Выражаем слова признательности всем, кто по роду своей деятельности помогает нашим детям развивать свои таланты, прививает эстетический вкус и обогащает их духовный мир.

Но самое главное для ребёнка – это крепкая, дружная семья. Никто не заменит любовь, заботу и тепло родительского дома, где в кругу самых близких и любящих людей формируются характер, физическое и нравственное здоровье.

Желаем юным жителям Назаровского района радостного, беззаботного, счастливого детства. Пусть в каждом доме звучит детский смех и сияют улыбки. С праздником, дорогие ребята, уважаемые родители, дедушки и бабушки!

**Галина АМПИЛОВА,**  
глава Назаровского района  
**Светлана НОСКОВА,**  
председатель Назаровского  
районного Совета депутатов