

МИР НАШИХ УВЛЕЧЕНИЙ

Счастье исключает старость.
Кто сохраняет способность видеть
прекрасное, тот не стареет.

Франц КАФКА, австрийский писатель.



ВРЕМЯ НОВЫХ ВОЗМОЖНОСТЕЙ

В последние годы замечаю, что всё реже и реже вижу бабушек, без дела сидящих на скамеечках у подъездов. И только недавно поняла: да они же стали студентами университета «Третий возраст», ставшего филиалом Красноярского краевого университета «Активное долголетие». В числе первых студенток Тамаре Дмитриевне Красавиной было присвоено звание бакалавра УТВ.

Она не помышляла ни о какой учёбе: вроде бы возраст не тот. Просто в 2011 году пришла с сестрой отдохнуть в отделение дневного пребывания – структурного подразделения «Центра социального обслуживания граждан пожилого возраста и инвалидов». Вступив в так называемый третий возраст, свободный от многих забот, Тамара Дмитриевна смогла осуществить давнее своё желание: заняться флористикой. Освоив флористику, уже через год по просьбе многих женщин в УТВ она вела мастер-класс по вязанию крючком. Рукоделию обучила и своих внуков. Внучка Машенька за время учёбы в институте ни копейки не брала с родителей. Зарабатывала средства сама, продавая поделки в виде композиций цветов.

Своим знакомым и даже незнакомым женщинам Тамара Дмитриевна советовала обращаться в социально-реабилитационное отделение, расположенное на улице Карла Маркса, 56. Здесь каждый находит для себя занятие по душе, сможет научиться вышивке лентами, бисероплетению, газетоплетению, флористике. Если не хва-

тает усидчивости, палки в руки и шагом марш на скандинавскую ходьбу по берёзовой роще, или можно пойти в спортивный зал на тренажёры. Пользу принесут и лекции о здоровом образе жизни.

За годы посещения УТВ Тамара Дмитриевна посещала практически все факультеты, пополняя копилку знаний. Это и культурология, и обустройство сада, и академия здоровья, и прикладное творчество, и основы компьютерной грамотности. В свои восемьдесят(!) лет она освоила компьютер и с внуками общается по скайпу или по сотовому телефону. По-прежнему посещает студию флористики, ведёт которую волонтер Елена Петровна Безгина. С творческими работами Тамары Дмитриевны знакомы посетители музейно-выставочного центра и социально-реабилитационного отделения. На примере этой активной бабушки, имеющей шестерых внуков и пятерых правнуков, можно убедиться в том, что третий возраст – это и не возраст вовсе, а время новых возможностей, которые обязательно используют мудрые женщины, чтобы стать счастливее.

Галина СЕРЕБРЯКОВА. Фото автора

КУЛЬТУРНАЯ ЖИЗНЬ

Поздравляем!

Поздравляем участников творческих коллективов Городского Дворца культуры, лауреатов и дипломантов городского конкурса патриотической песни «Люблю тебя, Россия», гала-концерт которого состоялся в КДЦ «Юбилейный». В начале концерта был исполнен Гимн нашей страны. Отметим, что в этом году в фестивале приняли участие более 300 творческих детей и молодежи от семи до двадцати пяти лет.

Образцовая студия эстрадной песни «Золотой ключик»:

Лауреат II степени – Настя Бабанова
(рук. М.Гуркаева);
Лауреат III степени – Вика Терещенко
(рук. М.Гуркаева);
Лауреаты I степени – Александра Быкова,
Ксения Федоркина (рук. Е.Федоркина);
Лауреат III степени – Надя Ковалёва
(рук. Е.Федоркина);



Финалисты Назаровской лиги КВН определены

Их выявили на полуфинале лиги КВН «Энергия+». На сцене встретились семь команд: «New Era» – сборная города Назарово, «Полкило и Ляля» – сборная города Назарово, «Сделано с любовью» – лицей №8, «Валера» – сборная города Назарово, «Свои» – школа №7, «Третья смена +» – сборная города Назарово, «ЗАТО» – сборная города Зеленогорска.

