

Болезнь нельзя танцевать

(место запятой каждый выбирает сам)

Клубы и кружки для пенсионеров в комплексном центре социального обслуживания населения «Назаровский» действуют в рамках проекта «Старшее поколение» национального проекта «Демография»

Жители нашего города и района знают не понаслышке и про университет «Активное долголетие», и про клуб путешествий «Ориентир» в комплексном центре социального обслуживания населения. А сегодня мы хотим познакомить читателей еще с одним успешным объединением. Это клуб спортивно-эстрадного танца GoldenAge. Переводится название как «золотой возраст», ведь участницам клуба от 60 лет. Но те, кто видел их выступления, вряд ли в это поверят.

Родился клуб GoldenAge в 2019 году. Руководитель клуба, хореограф, дизайнер костюмов и творческий вдохновитель - специалист по социальной работе Наталья Станкевич. За два года она сделала коллектив дружной семьей, где вместе празднуют знаменательные даты, собираются на мероприятия, помогают друг другу. Всем составом вошли в движение «Серебряные волонтеры». Три раза в неделю у участниц клуба репетиции по часу, а перед выступлением и конкурсами бывает и по два. Бо-

лезь им некогда, просто запрещают себе: заболел - подведешь всех!

В копилке GoldenAge - 6 танцев, участие в 14 конкурсах и фестивалях, 9 призовых мест. Каждая победа добавляет сил, творческого вдохновения, уверенности в правильности своего выбора. Эмоции от успеха окрашивают жизнь в яркие цвета и ведут вперед, к новым достижениям. И потому планы клуба - новые танцы, новые конкурсы и новые победы.

Можно отметить, что участницы клуба на любом массовом мероприятии выделяются тем, что всегда позитивно настроены, с улыбкой, доброжелательны, ну и, конечно, осанка - прямая спинка, поднятый подборок, уверенный взгляд. Зачастую их внешний вид уже сам по себе оказывает терапевтический эффект на сверстников, не говоря о воздействии на окружающих силы танца.

Ольга ФЁДОРОВА
 АП

Ольга ГАТИЛОВА:

- С приходом в танцевальный клуб изменилось настроение: внутри меня поселилось чувство радости, ощущение приятного движения, чувство восторга и победы. Победы, в первую очередь, над собой. Невероятно интересно смотреть на весь процесс рождения танца - когда из хаоса возникает гармония. Конечно, это большая заслуга руководителя. Я сравниваю ее с магнитом, который притягивает нас.

Тамара ОСЛОПОВСКАЯ:

- Я люблю танцевать! Танцы - это жизнь, здоровье. Огромная благодарность Наталье Владимировне Станкевич за то, что «тормозит» нас, не дает сидеть на месте, дисциплинирует!

Надежда ВЕЛИЧКИНА:

- Мы понимаем, что с нашей возрастной категорией нелегко работать: не профессионалы, да и гибкость, выносливость уже не те... Мы радуемся, когда руководитель нас хвалит, огорчаемся, когда что-то не сразу получается. Но не в характере Натальи Владимировны сдаваться. Её терпение, юмор, упорные репетиции приносят свои плоды, из которых самый главный - наша общая радость от выполнения поставленной перед нами задачи. А какая положительная эмоциональная и физическая подзарядка от занятий! В очередной раз говорю (уверена, что от лица всего нашего дружного коллектива): «Наталья Владимировна, спасибо! Вы нам нужны!»



Зажигательная «Цыганочка»



Танец «Гарри Кулер»



Занятие ведет Наталья СТАНКЕВИЧ