

Клуб спортивно-эстрадного танца GoldenAge комплексного центра социального обслуживания населения «Назаровский» стал победителем краевого конкурса «Творческие горизонты».

## Поздравляем с победой!

Краевой конкурс проводился среди самодеятельных коллективов и мастеров декоративно-прикладного творчества комплексных центров. Участники GoldenAge - это назаровские женщины пенсионного возраста, они же и студентки университета «Активное долголетие», основательно подошли к подготовке к конкурсу. Более четырех месяцев репетиций танца «Енисей» не прошли даром. Премьера танца состоялась на выпускном университета «Активное долголетие». Участники клуба в танце показали мощь и силу Енисея. Руководит клубом Наталья Станкевич.

Видеоролик с танцем «Енисей» был отправлен на конкурс «Творческие горизонты». В результате GoldenAge в номинации «Хореография» признан победителем, а комплексный центр социального обслуживания «Назаровский» занял 3-место.



Для справки

Конкурс проходил с мая по сентябрь текущего года и был приурочен к 200-летию Енисейской губернии. Организатор мероприятия — министерство социальной политики Красноярского края.

### ● ВРЕМЯ ОТДЫХАТЬ

## От скуки на все руки



В Подсосенском доме культуры вечер посвятили Дню посиделок на кухне. Ведь кухня – это место, где всегда тепло и уютно. И неважно, сидите вы здесь с друзьями, с незнакомыми людьми или в одиночку.

За время театрализованно-игровой программы «От скуки на все руки» успели рассказать об истории появления праздника и его традициях. Женщины приняли участие в конкурсах и поделились рецептами блюд. Для читателей газеты предлагаем вариант обязательного салата для семейного застолья:

**«Салат удачи».** Существует два варианта его приготовления. Первый – фруктовый. Нужно взять немного радости (апельсины), перемешать со здоровьем (киви), добавить любви (красное яблоко) и красоты (персик или нектарин), внести изюминку (изюм), исполнения задуманного (три любых ореха, может быть, помните сказку «Три орешка для Золушки», там был фундук) и все это залить благополучием (йогурт).

А кому интересен второй вариант приготовления блюда удачи, приходите к нам, расскажем. Мы рады всем.

**Подсосенский СДК**

АП

## Я могу и делаю!

Состоялись первые встречи команды проекта «Яркие краски серебряного возраста». Волонтеры серебряного возраста, готовых не только озвучить свои идеи, но и воплощать их в жизнь.

На базе благотворительного фонда (БФ) помощи детям «ПОДЕЛИСЬ ДОБРОМ» города Назарово решено создать волонтерское сообщество. Необычный проект «Яркие краски серебряного возраста» предлагает расширить границы всем, кто готов помогать и действовать в команде.

20 человек уже начали активную работу в проекте. Первыми ожидаемо стали студенты университета «Активное долголетие». Они не только обозначили список идей, но и объединились в команды для их воплощения. В городе могут появиться необычные клумбы, новые аллеи, творческие мастер-классы и многое другое. И если первая встреча прошла в стенах центра социальной помощи, второй раз команды собра-

лись в молодежном центре. Серебряным волонтерам показали все возможности центра, который работает не только с молодежью.

Добавим, участники проекта пройдут обучение по программе «5 шагов к волонтерству», зарегистрируются и смогут самостоятельно выбирать направление на сайте добровольцев. Будет организована школа социального проектирования, фотосессия и встречи с психологом.

Всего в проекте будет задействовано 40 человек. Стоит поторопиться стать участником команды. В профессиональные волонтеры приглашают неравнодушных назаровцев в возрасте 55+. Не откажут взять в команду добровольцев и желающих более молодого возраста. Необходимо следить за сообщениями в соцсетях и СМИ. Проект «Яркие краски серебряного возраста» поддержан Фондом президентских грантов и будет реализован до конца текущего года.

**Елена МАКСИМОВА**

