

Если скот держите для себя и своей семьи, можете не переживать. Живность не запрещают. Желаящим зарабатывать на продаже мяса с личного подворья придется привыкать к правилам

3

Суперигры, столичный дизайн помещений, компьютеры и новый книжный фонд

Библиотека в Глядени - первая сельская в крае, модернизированная по современным стандартам

9

Тема для размышления: в вопросах сбора и сортировки мусора мы отстаем на три года

Администрация города пытается разъяснить жителям домов необходимость установки площадок

20

СРЕДА, 1 ДЕКАБРЯ 2021 года

№ 48 (13591)

советское

# Причулымье

ОБЩЕСТВЕННО-ПОЛИТИЧЕСКАЯ ГАЗЕТА ГОРОДА НАЗАРОВО И НАЗАРОВСКОГО РАЙОНА 16+

Издается с 6 апреля 1932 года

В России реализуется национальный проект «Демография», а в его рамках - федеральный проект «Старшее поколение». И сегодня сложно представить Комплексный центр социального обслуживания населения «Назаровский» без «серебряных» волонтеров, людей в возрасте 55+ и старше.

Волонтерство - одна из лучших примет сегодняшнего дня. 5 декабря - День волонтера в России, или как его еще называют, Международный день добровольца. Волонтерское движение получило огромную поддержку со стороны президента России и приобрело широкую популярность не только среди молодежи, но и у пожилых людей. Есть стабильное ощущение себя человеком - помоги другому. Деятельность «серебряных» волонтеров разнообразна, а их поступки вызывают искреннее восхищение и вдохновляют окружающих стать лучше. Но прежде я сделала небольшое отступление и нарушу обещание, которое я дала одному человеку в начале нашей с ней беседы (заранее хочу извиниться). Она просила, чтобы не было никаких хвалебных слов в её адрес. Но я не могла сдержать своего обещания, потому что этот человек заслуживает огромного уважения. И если есть такие люди, значит, всё не так уж и плохо у нас. Иногда «быть хорошим человеком» - становится профессией. И пример этому - человек, о котором и пойдет речь в этом материале.

Елена Владимировна Шаура, культурный организатор КЦСОН «Назаровский», руководитель клуба путешественников «Ориентир». В Центре работает 15 лет, знает каждого своего подопечного по имени-отчеству, об их добрых делах может говорить часами, а они, в свою очередь, обожают своего руководителя. Она вдохновляет их интересными социальными проектами, вовлекает в работу кружки, организывает познавательные путешествия, поддерживает инициативы их добрых дел. В декабре 2016 года Елена, участвуя в городском конкурсе «Человек года - выбор года», стала победителем в номинации «Волонтер года». В 2017 году в конкурсе «Лучший по профессии» среди учреждений социального обслуживания населения западной территории края стала победителем в номинации «За творчество в работе». В этом же году 4 проекта из Красноярского края вышли в финал всероссийского конкурса Google «Вдали от столиц», где среди финалистов была и Елена.

## Её «серебряные» волонтеры



Человек удивительной скромности, творческий, открытый и дружелюбный, любящий своё дело, излучающий тепло и заботу о пожилых людях. Кажется, что все 24 часа в сутки она живёт своей работой. А разговор с ней мне хотелось бы начать с одного очень важного момента.

### «Доброцентр»

В этом году мы вошли во всероссийскую ассоциацию волонтерских центров (федеральный ресурсный центр по развитию добровольчества) и у нас появился официальный статус, - рассказывает Елена. - Социальная франшиза Добро. Центры разработана на платформе ДОБРО.РФ, принадлежащей данной ассоциации - крупнейшему сообществу добровольческих организаций в стране. У неё есть ресурсные центры по всей России, собственные образовательные программы и методический центр. А это значит, что мы теперь можем получать и информационную поддержку, и обучение, и консультацию, иметь возможность пользоваться удобными сервисами для работы с волонтерами, иметь единый доступ к социальным технологиям и базе знаний, можем найти волонтерский проект по душе, подать заявку на получение гранта и т.д.

### Как всё начиналось...

- А всё началось с мероприятия в 2014 году «Новогодний переполох» в Берёзовой роще (расчистке площадки), потом - помощи бездомным животным («Четыре лапы»), а дальше, как говорится, пошло-поехало... Не всё зависит от меня, потому что люди сами выбирают интересы, определяют для себя свою занятость в каких-либо мероприятиях в соответствии с состоянием здоровья, - говорит Елена. - Приходит к нам человек, и у нас к нему масса предложений: хочешь - занимайся скандинавской ходьбой, хочешь - гимнастикой, желаешь танцевать, пожалуйста, танцуй, любишь путешествовать - путешествуй! Вот тебе компания таких же по возрасту людей, вам будет о чём поговорить и не чувствовать себя одиноким, вам некогда будет грустить, и общение поможет забыть груз пережитого прошлого. Как видите, у нас есть что предложить, чтобы жизнь каждого из пожилых людей стала не только интересной, но и полезной для окружающих. А бывает, что человека не надо направлять или что-то ему предлагать. Например, Валентина Николаевна Цупко самостоятельно (сама по себе) идёт в рощу и собирает мусор! Другой пример.

Наталья Мишутина практически в одиночку засадила зелёными насаждениями аллею вдоль лица № 8 и ежедневно (целое лето) поливала...

### И каждый из них - «человек-добро»

- На сегодняшний день коллектив участников «серебряного» возраста из числа студентов университета «Активное долголетие» приближается к двумстам. В этом году в мероприятиях добрых дел приняли участие 114 «серебряных» волонтеров, - рассказывает Елена Владимировна.

Она признаётся, что не может кого-то выделить, все они неравнодушные люди. Доброта, сердечность, бескорыстность - главное качество их души. Но я попросила назвать самых возрастных «серебряных» волонтеров.

- К примеру, Нина Петровна Михайлова, ей 80 лет. В числе других она приняла участие в реализации грантового проекта «Ниточка-иглочка». Шила для многодетных семей и семей, где воспитываются дети-инвалиды, мягкие игрушки и бескаркасные модули. Получилось здорово! Или другой участник, Валерий Валентинович Обухов, ему тоже 80 лет. Он наш штатный Дед Мороз, в гуще всех

волонтерских дел, приносит угощения для животных, батареек, пластиковые крышки... А бывает так, - продолжает Елена, - что маленькая идея превращается в целую акцию. Вот Нина Григорьевна Кудлай, ей 77 лет... Вроде бы ничего героического в её поступке нет, но её предложение поддержали десятки людей. Дело в том, что во дворе её дома растёт огромный дуб. В позапрошлом году мы с ней набрали ведро желудей и рассадили, где только возможно, увезли в Сахалту, в школу № 3, раздавали на дачные участки... Благодаря ей (и совместно с общественными организациями города), на ул. Революционной была высажена аллея из кустов сирени и молодых дубков.

### «Забота рядом»

- Несколько слов хочется сказать о Надежде Александровне Кукишевой, Татьяне Кузьминичне Доманцевич и Татьяне Васильевне Королёвой. Они у нас номинированы на соискание премии «Признание» коалиции НКО «Забота рядом» альянса «Серебряный возраст» в номинации «Доброволец активного долголетия». Подведение итогов будет 5 декабря 2021 года.

Продолжение на стр. 7

5 декабря – Международный день добровольца (волонтера)

# «Серебряные» волонтеры – движущая сила современного общества

Движение «Серебряные волонтеры» на базе Комплексного центра социального обслуживания населения «Назаровский» набирает обороты. На сегодняшний день количество студентов университета «Активное долголетие» и неравнодушных назаровцев «серебряного» возраста приближается к числу 200 человек.



Покраска моста через Ададымку в 2016 году



Уборка мест отдыха в Березовой роще в 2019 году

Начало «серебряному» волонтерству было положено в далеком 2015 году, а с 2018 года, объявленного Годом волонтера, приобрело большую популярность и масштабность. К ставшим традиционными ежегодными акциями и мероприятиям, таким как: «Новогодний переполох в Березовой роще (от расчистки площадки до участия в качестве ведущих), помощь бездомным животным (группа «Четыре лапы»), покраска мостов в Березовой роще – добавились новые. Экологические акции «Крышка в дело» и «Сдай батарейку – спаси планету» уже дали первые результаты: собрано

питомцев на улицах города, не оставила равнодушными тех, кто считает, что эту проблему надо решать. 16 волонтеров, участников экологической акции «Живая память – живые цветы!», распространяли листовки с информацией о недопустимости использования пластиковых цветов и венков на кладбище и о замене их живыми цветами.

Сборная команда из студентов факультета «Здоровье» флеш-мобом «В одном строю» поддержала участников III всероссийской спартакиады инвалидов в Красноярске. А группа восточных практик

«серебряными» волонтерами для жителей города и привлечения их в качестве добровольцев на городские мероприятия.

Около двух десятков волонтеров приняли участие во встрече по защите молодых кедров, рябин, лип, дубков на реконструируемой Аллее шахтерской славы. Свою позицию по сохранению зеленых насаждений на аллее они выразили эмоционально, но при этом дали согласие помогать в озеленении как Аллеи шахтерской славы, так и других уголков нашего любимого города. И сдержали обещание. На протяжении лета

посадка зеленых насаждений на аллее у школы №8; уборка мусора в местах отдыха в Березовой роще и на берегах рек Чулым и Ададымка.

Также на протяжении нескольких лет на базе Комплексного центра социального обслуживания населения «Назаровский» работают «серебряные» волонтеры – наставники. Татьяна Доманцевич проводит занятия в группе спортивно-эстрадного танца GoldenAge и в группе танцевально-двигательной терапии. Елена Денисенко – бессменный ведущий разминки в группе

клизовинной культуры в городе Назарово. Также в этом году участница академии вязания «Волшебный клубОК» приняла активное участие во всероссийской акции «Торопыжкам с любовью». Они связали 6 игрушек-комфортёров, 3 жилетки, 2 пледа, 3 мягких игрушки, 6 шапочек и 16 пар носочков для недоношенных малышей из перинатального центра и роддомов Ачинска. Очень жаль, что по состоянию здоровья наши обладатели добрых золотых ручек не смогут принять участие в масштабном международном форуме гражданского участия #Мы вме-

500 батареек. Информационно-экологическая акция «Чистый город», проходящая в соцсети «Одноклассники», где волонтеры при помощи кнопки «класс» распространяют информацию о необходимости уборки хозяевами продуктов жизнедеятельности их

Черпакова) заняла второе место в краевом фестивале адаптивного спорта. В 2020 году на открытии парка «Березовая роща» провели для жителей и гостей города Назарово мастер-класс по скандинавской ходьбе.

Наши талантливые, энергичные студенты дарят свое творчество на краевых и городских мероприятиях, создают хорошее настроение на традиционных университетских праздниках: Новый год, 8 Марта, выпускные вечера, День студента, День матери. В конце апреля этого года на семинаре в ресурсном центре поддержки общественных инициатив руководитель центра рассказала о возможности «серебряных» волонтеров в проектной деятельности, узнала, чем нравится заниматься старшим волонтерам в свободное время, как из своих увлечений можно извлечь пользу для себя и для общества. Также рассмотрели возможность организации мероприятий «се-

высадили зеленые насаждения, привезенные со своих приусадебных участков.

Не только словами, но и делами славится доброе имя «серебряных» волонтеров. Регулярные уборки мест отдыха в Березовой роще, участие наравне с молодежью в городских экологических мероприятиях (первое место в экологическом квесте «Кубок чистоты», акция по уборке берегов Чулыма «День реки») – есть чем заняться старшим волонтерам. В мае «серебряные» волонтеры в честь 76-летия Победы посадили 76 кустов сирени в районе ул. Революционной. Экологический проект «Мы – дети Земли», получивший старт в 2019 году, развивается и процветает. В его рамках проведено немало полезных мероприятий: посадка дубков и желудей в Березовой роще и на придомовых территориях; посадка аллеи дубков в селе Сахата, выращенных из желудей «серебряными» волонтерами села,

Татьяна Королева проводит спортивную гимнастику. Надежда Кукишева руководит академией вязания «Волшебный клубОК». Студенты назаровского филиала краевого народного университета «Активное долголетие» с удовольствием посещают все эти занятия.

В прошлом году 37 «серебряных» волонтеров получили благодарственные письма от партнеров по добрым делам, а трое самых активных – благодарственные письма за волонтерскую деятельность от главы города Назарово. Регулярно нашим волонтерам культурные учреждения города выдают приглашения и льготные билеты на концерты, спектакли, культурные мероприятия. В 2020 году «серебряные» волонтеры приняли участие в реализации проекта Фонда президентских грантов и местного отделения Всероссийского общества инвалидов «Отражение», направленного на развитие ин-

Наши «серебряные» волонтеры уже не раз участвовали в социальных проектах. В 2018 году в проекте #Ниточка-иглолка шили мягкие игрушки, бескаркасные модули для многодетных семей и семей с детьми-инвалидами. В этом же году обучали детей из многодетных семей и семей, находящихся в социально опасном положении, премудростям кулинарного искусства в проекте соцзащиты «Вкусный крендель». В этом году участвуют в проекте благотворительного фонда «Поделись добром» и «Яркие краски серебряного возраста», где пробуют себя в проектной деятельности, причем достаточно успешно.

**Впереди у «серебряных» немало добрых и полезных дел. В честь Дня добровольца, который проходит 5 декабря, хочется пожелать им здоровья, побед и успехов во всех их начинаниях.**

Елена ШАУРА АП



Всероссийская акция «Торопыжкам с любовью»

## Её «серебряные» волонтеры

Продолжение.  
Начало на стр. 1

Это люди с активной гражданской позицией, ответственные, бескорыстные, живо реагирующие на чужую боль и беду. Так, участница академии вязания под руководством Надежды Александровны приняла участие в реализации проекта «Торопыжкам с любовью». Ими были изготовлены вещи для недоношенных малышей из перинатальных центров и роддомов городов Назарово и Ачинска. И участников этой акции пригласили на всероссийский гражданский форум #Мы вместе в Москву. Но, к сожалению, никто (по разным причинам) не смог принять участие. Татьяна Кузь-

минична - староста группы спортивно-эстрадного танца и преподаватель адаптивной физкультуры, участница различных акций и проектов. Татьяна Васильевна - постоянная участница городских акций, экологических проектов, является волонтером уже 7 лет.

**Мы поздравляем Елену Владимировну и всех «серебряных» волонтеров с праздником. И пусть говорят, что современный мир жесток и всё в нём измеряется деньгами, опровержение этому вы – добровольцы-волонтеры, способные на бескорыстную помощь и добрые дела.**

Людмила ПОЧЕКУТОВА АП

## ● ВРЕМЯ ОТДЫХАТЬ

### Посиделки у тети Оли

Ежедневно в мире выпивается более двух миллиардов чашек чая. Это самый популярный после воды напиток. Традиционное чаепитие с баранками да плочками у русского самовара - это великолепный повод встретиться, пообщаться и просто хорошо провести время. Вот и участницы клуба по интересам «Время отдыхать» в Подсосенском доме культуры общались на познавательной - развлекательной программе «Посиделки у тети Оли». Здесь не только пили чай, но и узнали об его истории, традициях заваривания, вспомнили поговорки и пословицы о чае, отгадывали загадки.

Ольга ЖАЧЕВА АП

